



**RICHMOND**  
INTERNATIONAL EDUCATION

ENRICHING GLOBAL MINDS

**国际学生**  
**行前及入学准备指南**  
**2021-2022**

## 目录

简介.....	3
释义.....	3
隔离/自我隔离 Isolation/ Self-Isolation.....	3
自我健康观察 Self-Monitoring .....	4
下载 ArriveCan APP和填好表格.....	4
医疗保险.....	5
豁免隔离.....	5
赴加行前.....	5
准备隔离 .....	6
在加拿大入境口岸.....	7
抵加之后.....	8
每日健康监测.....	8
非紧急联系方式 .....	9
紧急联系方式.....	9
隔离要求.....	9
学生责任 .....	10
在隔离期间保障自己和他人的健康.....	11
隔离期间可做的事情.....	12
迎新活动 .....	12
保持联系 .....	12
保持健康 .....	12
实用资源.....	13
旅行和到达协议清单 TRAVEL AND ARRIVAL PROTOCOL CHECKLIST.....	14

## 简介

感谢您选择我们的国际教育课程并入读我们学校，成为社区的一员。出国留学是国际学生和家长的重大决定。我们致力于为学生提供安全和舒适的环境，让学生能够在列治文茁壮成长。我们期待着您的到来。

我们希望通过这份指南帮助新生和返校生顺利入境加拿大。

请仔细阅读本指南中的信息。内容包括不列颠哥伦比亚省政府、加拿大政府以及列治文教育局的有关规定和要求。由于加拿大政府有权拒绝违规人员入境或对其进行处罚，这些信息能帮助您了解相关政策并提前做好准备，保障您和身边的人的健康安全。您在阅读完这份指南后，请您和父母或法定监护人务必在英文版文件最后的新冠病毒疫情声明签名。此中文版仅用于帮助您更好地理解英文版的指南和旅行和到达协议清单 Travel and Arrival Protocol Checklist，因此一切内容以英文版为准。

请把英文版的文件打印出来，签名扫描后通过电邮递交我们国际教育部 [study@sd38.bc.ca](mailto:study@sd38.bc.ca)。

## 释义

下面是有关新冠病毒疫情的常见英语词汇。请认真了解这些用词及其涵义，因为您在赴加行前及抵加后会经常听到。

### 隔离/自我隔离 Isolation/ Self-Isolation

- 这意味着如果您的新冠病毒检测结果呈阳性后，您必须在家或提前安排的住所隔离至少14天，以防止传播病毒，交叉感染。
- 隔离和自我隔离这两个词可互换使用。

### 隔离 Quarantine

- 您在抵达温哥华国际机场 (YVR) 后，在等待核酸检测结果出来前，必须在家中、或预先安排的住所、或加拿大政府批准的酒店隔离最多3天。
- 核酸检测通常需要1-3天的时间来处理。
- 凭加拿大目前批准的疫苗完全接种证明（一种或四种疫苗的混合接种）的国际学生在等待核酸检测期间无需隔离。

## 自我健康观察 Self-Monitoring

- 实施健康监测，如果您感到不舒服，请通知身边的成年人。
- 浏览<https://bc.thrive.health/covid19/en>查看感染新冠病毒后常见症状和留意自己的身体状况。
- 如果您觉得自己有疑似感染病毒的症状，请立刻进行自我隔离并通知我们国际教育部。
- 与您的寄宿家庭家长或监护人(responsible adult)一起致电 8-1-1进行健康评估以及后续的指引。该健康热线提供多种语言服务，因此您可使用中文沟通。8-1-1 HealthLink BC的服务免费。

## 下载 ArriveCan APP和填好表格

在赴加之前，您必须下载ArriveCan，并填好以下**表格（英文版）**的信息。

1. 隔离计划 RIE Isolation/Quarantine Form
2. 旅行和到达协议清单 Travel and Arrival Protocol Checklist
3. ArriveCAN手机APP

### 1) 隔离计划 RIE Isolation/Quarantine Form

除了ArriveCAN，请学生在确认好航班信息后，提前填写并打印隔离计划表格，并与旅行和到达协议清单一并打印出来，签名扫描后通过电邮递交我们国际教育部。该表格附在英文版本指南的最后及我们的[英文官网](#)。这份隔离计划需要您用英文填写，因此不提供中文翻译件。

### 2) 旅行和到达协议清单 Travel and Arrival Protocol Checklist

请在读完这份指南后，您可在英文版指南的最后或在我们的英文官网上的下载[旅行和到达协议清单](#)，填好英文版后通过电邮提交给我们国际教育部。

在收到学生递交的航班信息、旅行和到达协议清单以及隔离计划表后，我们将向您签发入境介绍信 (Letter of Support)，证明您入境加拿大的必要性。您必须凭此文件才能进入加拿大。

### 3) ARRIVECAN 手机APP

第一步：通过以下方式来下载 ArriveCan: [iPhone/App Store](#)或 [Android](#) 设备

第二步：浏览上面内容，并递交您的以下信息：

- 联系方式和旅行信息
- 您的隔离计划
- 过去14天的旅居史
- 疫苗接种证明，并附上经公证的英语或法语翻译

- 新冠症状自我评估
- 新冠病毒阴性测试结果或在旅行前14至90天内曾感染新冠病毒的阳性测试结果

在您递交以上信息后会收到系统自动生成的回执，凭此回执才能入境加拿大。

## 医疗保险

我们为参与国际教育课程的所有学生提供全面的医疗保障，享受与本地人同等的医疗服务。

有关医疗保险的详情，请查阅我们的[英文官网](#)。

## 豁免隔离

作为加拿大分阶段放宽边境措施的一部分，从加东时间2021年7月5日下午11点59分开始，完全接种疫苗、且不受旅行限制的旅客无需接受隔离，也无需在第八天进行病毒核酸检测。

在指定学习机构 (DLI) 上就读并获得省和联邦政府批准的“欢迎国际学生的准备计划”的国际学生不受旅行限制。列治文教育局是属于该计划内的指定学习机构。

以下是被加拿大政府认为完全接种疫苗的情况：

- 您必须已经接种加拿大政府批准的疫苗，包括两剂辉瑞Pfizer、莫德纳Moderna或阿斯利康AstraZeneca疫苗，或一剂强生Janssen疫苗，或经批准的组合。
- 在进入加拿大的至少14天之前接种了最后一剂疫苗。
- 如果您已接种两剂疫苗，请确保您带上两剂疫苗接种的证明文件，而且附上经公证的英语或法语翻译。
- 查看[travel.gc.ca/travel-COVID](https://travel.gc.ca/travel-COVID) 以获得最新的批准新冠疫苗名单以及旅行限制和豁免隔离信息。

**无论您的疫苗接种情况如何，所有国际学生都需要向我们国际教育部递交隔离计划。**

## 赴加行前

### 行前准备

- 参加我们在8月9日星期一组织的线上行前准备会。详细介绍及报名链接稍后在我们的[英文官网](#)以及微信公众号（搜索：列治文公立教育局国际项目）上公布。
- 对于需要隔离的旅客，如非下列情况，请提前预定好在[政府指定酒点](#)隔离三天的住宿。
  - 单独出行的未成年人可直接前往提前安排好的住宿进行14天的隔离。

- 如果您有家长陪同，但在8月9日之后入境加拿大，无需在政府指定酒店进行三天隔离。
- 请向我们列治文公立教育局国际教育部递交以下材料，我们会为学生准备入境介绍信 (Letter of Support) 以便出行。
  - 您预定好的航班信息
  - 填好隔离计划 (BC Self-Isolation Plan)
  - 填好旅行和到达协议清单 (Travel and Arrival Protocol Checklist) 并签名
- 出发前72小时内的[核酸检测](#)结果
- 提前预约在机场进行的核酸检测。如果您是从加拿大的其他城市入境，再转机前往温哥华，您无需等待到达测试结果
- 填好上述第四页提到的ArriveCan APP上面的信息
  - 联系方式和旅行信息
  - 您的隔离计划
  - 过去14天的旅居史
  - 疫苗接种证明，并附上经公证的英语或法语翻译
  - 新冠症状自我评估
  - 新冠病毒阴性测试结果或在旅行前14至90天内曾感染新冠病毒的阳性测试结果

*\*请随身携带您的材料，包括疫苗接种证明的**电子或纸质版本**。*

*\*如果您没有智能手机，或者没有境外流量，您可以在 [ArriveCAN](#) 网站上输入所需信息，并随身携带打印件或截屏。*

## 寄宿家庭

### 提前沟通建立良好关系

- 如果您是新生并将住在寄宿家庭，请在赴加前与他们联系。除了电邮外，也可以用Zoom或Skype来沟通。请与您的寄宿家庭交换电邮地址和手机号码，并把这些信息和国际教育部的电话号码 (+1) -604-668-6217存在您的手机里。在西岸时间周一到周五每天上午8:30至下午4:30办公时间内有专人接听电话。
- 也请把国际教育部紧急联系电话号码 (+1) -778-835-3822存在您的手机里。如遇到紧急情况，可在非办公时间（即下午4:30至上午8:30期间及周末全天24小时）与我们联系。
- 如果您是返校生，请确保您已与寄宿家庭就隔离要求提前沟通好（如需隔离）。
- 请确保您清楚知道在抵达机场后，具体在哪里跟谁联系接机。

## 准备隔离

- 无论您的疫苗接种情况如何，您都需要提前制定好隔离计划，以防万一您在抵加时不符合入境豁免条件，或者出现感染的症状。
- 如果国际学生在赴加至少14天前已接种政府批准的疫苗，无需在抵达后进行隔离。
- 您需要为隔离提前做好安排保持身心健康，例如是否需要带任何物件让您在这14天过得充实愉快。

## 在加拿大入境口岸

- 抵达加拿大后，请遵守保持社交距离和步行通道的有关指示。如果您住在寄宿家庭，请联系他们，让他们知道您已经抵达。温哥华国际机场各处均提供免费Wi-Fi。
- 当您联系加拿大边境官员 (CBSA) 时，请确保您的手机上已准备好ArriveCAN自动生成的回执或提前把回执打印出来。您可能会被要求向边境官员出示此回执。
- 当您抵达加拿大时，您将被要求提供相关材料，例如核酸检测阴性结果和疫苗接种证明。
- 您还必须回答符合入境条件、健康情况及疫苗接种的有关问题。如您有需要，温哥华国际机场有协助翻译服务。
- 您抵达机场后需完成核酸检测。如果您在8月9日后入境，而且已经完全接种政府批准的疫苗，则不需要进行核酸检测。
- 如果您出现感染病毒的症状，或者不能豁免旅行限制，您必须遵守有关人员的指示。
- 通过加拿大边境官员的审查后，您就可以前往移民局领取您的学习许可。在您拿到学习许可之前，请不要直接提取托运行李，离开行李区。

### **所需材料清单：**

- 护照
- 学习许可（适用于返校生）或学习许可介绍信 Letter of Introduction（适用于新生）
- 列治文公立教育局国际教育部的录取通知书
- 列治文公立教育局国际教育部出具的入境介绍信 Letter of Support
- ArriveCAN回执
- 疫苗接种证明并附上经公证的英语或法语翻译。如果您接种了两剂疫苗，请确保您拥有两剂所需的文件。
- 出发前72小时内的核酸检测结果
- 监护权的声明文件
- 确认医疗保险范围
- 列治文公立教育局国际教育部的工作人员的联系方式，包括24小时紧急电话号码

- 本地住址
- 如果您住在列治文公立教育局国际教育部安排的寄宿家庭，请准备好这些材料。包括您的隔离计划。
- 酒店预订确认（如适用）
- 如果您自行安排住宿的话，请准备好家里成年人的全名、地址、电子邮件和电话号码等信息
- 接机人员的联系方式
- 处方药及卫生用品
- 隔离计划

## 抵加之后

- 如果您不符合豁免隔离条件，您需要直接前往隔离计划中的隔离点。
- 隔离期间，您必须每天登录ArriveCan来上报您的健康状况。
- 如果您符合豁免隔离条件，没有任何感染病毒的症状，而且已经完全接种政府批准的疫苗，您无需在政府批准的酒店隔离三天，您完全不需要隔离，也不需要再在抵达后的第八天再次进行核酸检测。
- 如果您没有接种加拿大政府批准的疫苗，您仍需要隔离并在抵达后的第八天再次进行核酸检测。该规定面向所有五岁以上的入境旅客。
- 如果您在抵达时没有完成核酸检测，而是获得了家庭自检检测盒（home test kit），请把做好的检测寄回给实验室。如果您的检测结果呈阳性，您将需要继续隔离并等待温哥华卫生部门的指示。

## 每日健康监测

不符合豁免隔离条件的旅客必须在抵加后进行14天的隔离。由于病毒的潜伏期，症状可能在14天内出现。所以即使您在抵加时没有出现感染病毒的症状，也请进行自我健康监测。

自我健康监测	
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出现咳嗽或咳嗽恶化</li> <li>• 呼吸急促或呼吸困难</li> <li>• 肌肉或身体疼痛、疲劳、虚弱或感觉非常不适</li> <li>• 出现嗅觉或味觉丧失</li> <li>• 感觉发热、发冷或体温超过 38°C</li> <li>• 皮肤发痒或发红（常见于儿童）</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• 头痛</li><li>• 肠胃不适，如腹痛、腹泻或呕吐</li></ul>
--	---

如果您出现任何疑似感染病毒的症状、或核酸检测呈阳性、或曾与感染者接触，您必须：

立即进行14天的隔离。隔离开始的时间为：

- 您抵加后出现症状的日期，或
- 如果您没有任何症状，您完成核酸检测的日期；或者如果您不知道具体完成核酸检测的日期，您得知检测结果的日期。

请遵守温哥华卫生部门的指引。致电8-1-1联系HealthLink BC，咨询您的症状以及接受后续的指引。该健康热线提供每天24小时的多种语言服务，因此您可使用中文沟通。该服务免费。

您还可浏览<https://bc.thrive.health/covid19/en>进行新冠症状的自我评估。

### 非紧急联系方式

有关新冠病毒的非紧急医疗服务，请致电1-888-COVID19 (1-888-268-4319)，服务时间为上午7:30至晚上8:00。您也可发送短信到604-630-0300。该服务免费。

### 紧急联系方式

如果您出现呼吸急促，请拨打9-1-1紧急电话要求救护车，并说明：

- 您最近入境抵加
- 正在进行为期14天的隔离
- 呼吸困难（如果您还有其他症状，请如实告知）

## 隔离要求

不符合豁免隔离条件的国际学生需要直接前往隔离地点。在到达隔离点后，加拿大联邦政府和不列颠哥伦比亚省政府要求您隔离进行为期14天的隔离。您需要留在自己的房间里14天，并避免与他人接触。

在入境后的48小时内，请您通过ArriveCAN手机App，上报您的情况以确认已到达隔离地点。您还需要每天通过ArriveCAN来上报以确认自己正在隔离之中。

请注意，加拿大政府官员可能会给您打电话，了解您情况以及您是否遵守隔离规定。请不要惊慌，因为这是正常的流程。请保持手机畅通，以便接听来自1-855-906-5585或613-221-3100的电话。

### **通常会被问到的问题：**

- 您是否正在隔离？
- 您和其他人住在一起吗？
- 会有人来看望您吗？
- 您所在的隔离地点可以保持空气流通吗？
- 您外出过了吗？
- 您有单独的卧室吗？
- 您有单独的浴室吗？
- 谁在做饭？
- 您如何获取生活必需品？

政府官员绝不会要求您提供任何个人信息，例如有关您的财务状况或银行账户的信息。如果您接到电话询问您的财务状况、家庭或个人信息，请立即挂断电话并致电国际教育部（+1）604-668-6217。

在两周的隔离期间，我们国际教育部工作人员还将定期与您、您的监护人或寄宿家庭联系，以确认您的身心健康。

如有需要，您可致电国际教育部(+1)-604-668-6217。在西岸时间周一到周五每天上午8:30至下午4:30办公时间内有专人接听电话。如在非办公时间（即下午4:30至上午8:30期间及周末全天24小时）遇到紧急情况，请通过国际教育部紧急联系电话号码（+1）-778-835-3822与我们联系。您也可发送电邮至 [study@sd38.bc.ca](mailto:study@sd38.bc.ca) 与我们联系。

同时也请与您的家人、本地监护人、寄宿家庭和留学中介保持沟通。

### **学生责任**

请注意，对于不符合豁免隔离条件的入境旅客来说，隔离是强制性的，而不是自愿的。这些规定是为了保障您和您周围的人的健康。

您需要留在房间内，避开他人，同时保持良好的卫生习惯、健康的生活方式以及注重咳嗽礼仪。例如经常用肥皂和流动的清水洗手至少 20 秒、每天洗澡、咳嗽或打喷嚏时用肘部（或纸巾）遮住口鼻、并定期打扫浴室。

## 在隔离期间保障自己和他人的健康

### 应该做

- 定期用普通肥皂和流动清水洗手至少20秒。
- 使用酒精含量不少于60%的免洗洗手液。预防新冠病毒无需使用抗菌肥皂。
- 咳嗽或打喷嚏时用肘部或纸巾遮住口鼻，避免飞沫通过手或空气传播。
- 用过的纸巾请立即扔进垃圾桶并洗手。
- 留在您的房间内，并与其他人保持2米（6英尺）的距离。
- 如果条件允许的话，请使用单独的浴室。定期使用家用清洁剂来打扫浴室。冲马桶时请盖上马桶盖。
- 确保房间内有新鲜空气流通，以保持良好的、单独的通风。
- 使用单独的毛巾，不与他人公用毛巾。
- 打招呼时微笑和挥手，不要拥抱或握手等直接的身体接触。
- 将您的个人物品（如牙刷、杯子、手机、平板电脑或笔记本电脑）与他人的物品分开。
- 及时清理垃圾，随后立即洗手。

### 不该做

- 不要与他人分享食物或饮料。
- 不要与他人共用盘子、杯子、勺子等餐具。
- 不要去学校或公共场所。
- 不要使用公共交通工具。
- 不要邀请他人进入您的房间。如果您需要物品，请让家人把物品放在门外。

请保持自我健康监测。如果您出现咳嗽或发烧等症状，请致电8-1-1。如果您出现呼吸困难等紧急情况，请致电9-1-1。

## 洗衣服务

请遵守寄宿家庭或酒店的规定，保持环境卫生整洁。

如果您在Executive Inn Hotel酒店的标间进行隔离，您可使用洗衣服务，但需另外付费。酒店为我们列治文教育局的学生提供九折优惠。请查看您酒店房间内有关洗衣服务的信息，或向酒店查询。如果您住在酒店的公寓式套房，您可直接使用房间内的洗衣机和烘干机。

如果您所在的隔离点允许您使用洗衣机的话，请根据衣服上的洗涤说明来用最热的水洗衣服。请把衣服晾干，不要帮别人洗或叠衣服。

## **隔离期间可做的事情**

### **迎新活动**

我们国际教育部为新生准备了为期一周的迎新活动，帮助您了解列治文，认识同校的留学生，线上参观校园，还有机会向即将入读学校的副校长提问。我们期待您的参与！

### **保持联系**

请与您的朋友和家人保持联系。在迎新活动期间，我们会向您介绍同校的其他新生，让您认识新的朋友。

### **保持健康**

如果您住在寄宿家庭，在满足隔离要求、寄宿家庭和政府规定的情况下，而且居住条件允许的话，每天安排时间在后院或其他户外区域休憩。除非提前获得许可，否则不要进入酒店或房屋的其他公共区域。您也不能在14天的隔离期间离开隔离地点。如果您住在酒店，请确保可以通过窗户保持通风和采光。

您可通过阅读书籍、学习英语、看电影或任何适合室内的休闲爱好来让自己充实快乐。与家人、朋友和亲人保持联系。尝试新事物，例如瑜伽或锻炼。

Richmond Olympic Oval 通过Instagram免费提供锻炼的信息。请在Instagram上关注@richmodoval 以获取更多信息。doyogawithme.com为初学者和进阶的瑜伽爱好者提供许多免费的课程。

因为长途飞行和时差会让您感觉疲劳，所以尽量多休息，早点睡觉。

如果您感到不适，请立即联系我们以帮助您完成线上自我健康评估，以确定您是否需要进行检测。

您也可访问 <https://ca.thrive.health/> 或致电 8-1-1。

## 实用资源

[列治文公立教育局国际教育部关于赴加和入境的信息](#)

[列治文公立教育局 关于新冠病毒的信息](#)

[温哥华国际机场入境信息](#)

[国际航班入境加拿大要求一览](#)

[已接种疫苗的旅客入境加拿大](#)

[温哥华国际机场的核酸检测点](#)

[不列颠哥伦比亚省重启计划](#)

[新冠病毒和在校儿童](#)

[正确洗手的指引](#)

[清洁和消毒方式](#)

### **注意:**

1. 请在赴加前尽早递交隔离计划 RIE Isolation/Quarantine Form及旅行和到达协议清单 Travel and Arrival Protocol Checklist。请把英文版的文件打印出来，签名扫描后通过电邮递交我们国际教育部 [study@sd38.bc.ca](mailto:study@sd38.bc.ca)。
2. 隔离计划 RIE Isolation/Quarantine Form需要用英文填写，因此不提供中文翻译件。
3. 此中文版仅用于帮助您更好地理解英文版的指南和文件，因此一切内容以英文版为准。

## 旅行和到达协议清单 TRAVEL AND ARRIVAL PROTOCOL CHECKLIST

以下信息清单列出了加拿大联邦和不列颠哥伦比亚省政府、地方卫生部门和列治文教育局的规定。学生必须遵守这些规定和要求才能就读我们的国际教育课程。

### 请仔细阅读以下信息

- 如果您属于被加拿大政府视为已完全接种疫苗，您无需入住政府批准的酒店，不需要隔离，也不需要抵达后的第八天进行核酸检测。如果您在2021年8月9日之后入境，您无需在抵加时进行核酸检测。
- 在8月9日之后，即使是未接种疫苗的旅客也无需在政府批准的酒店进行三天的隔离。
- 如果出于健康原因而导致您无法接种疫苗，您仍需要隔离并在第八天进行核酸检测。该规定面向所有五岁以上的入境旅客。
- 如果您的检测结果呈阳性，则无论您的疫苗接种状态如何，您都需要进行隔离。

### 赴加行前需要完成的事项清单：

- 无论疫苗接种情况如何，都要提前制定隔离计划
- 填好国际教育部的隔离计划RIE Isolation/Quarantine Form
- 通过电邮向国际教育部提供航班信息、RIE 隔离计划以及此旅行和到达协议清单
- 起飞前72小时以内进行新冠病毒核酸检测测试并拿到阴性结果。请访问[加拿大移民、难民及公民部 \(IRCC\) 的网站](#)了解详情
- 出发前48小时，下载ArriveCAN手机APP并递交信息
- 在抵加前预约在机场进行的核酸检测（2021年8月9日之后入境，而且没有接种加拿大政府批准的四种疫苗的国际学生）
- 与寄宿家庭和监护人联系了解他们要求；确保他们有您的近照。提供航班的预计抵达信息并交换联系方式（手机号码、电邮等）
- 如果需要隔离的话，计划如何让自己过得充实愉快
- 建议了解[与其他家庭成员同住时如何在出行后进行自我隔离](#)和[疫情期间的每日健康监测](#)
- 建议下载新冠病毒APP和每日症状监测：<https://ca.thrive.health/>

### 旅途期间的事项清单：

- 遵守航空公司和机场相关规定
- 经常洗手并使用免洗洗手液
- 保持手机有足够电量
- 带上干粮和水瓶
- 把重要文件的复印件放在随身行李中，同时把扫描件存放在手机里

### 抵加之后的事项清单：

- 请提前联系好寄宿家庭并确认接机的时间地点（如适用您的情况）
- 更换新的口罩
- 勤洗手
- 准备好出示给加拿大海关和移民局的所有文件
- 保持与他人的距离以及遵守步行通道的指示
- 通知寄宿家庭已经抵达。温哥华国际机场有免费 Wi-Fi 以及公用电话。到达大厅的工作人员可以提供帮助

- 确保在手机存有ArriveCAN 回执。加拿大边境服务局 (CBSA)的官员可能会要求您出示此回执
- 前往移民局领取学习许可
- 在离开机场之前，完成核酸检测。（该项对2021年8月9日后入境并已接种政府批准的疫苗的国际学生不适用）
- 除非获得豁免隔离，否则需要直接前往隔离点

**隔离期间的事项清单（如果在寄宿家庭进行隔离）：**

- 根据疫苗接种情况，可能需要隔离14天。这意味着需要长时间留在房间里，避免与他人密切接触
- 如果住在国际教育部安排的寄宿家庭，提供每日三餐、干净的寝具、舒适的房间和互联网
- 应该保持房间通风和清洁，打开窗户让空气流通
- 应该保持良好的卫生习惯，如果条件允许的话，使用单独的浴室
- 应该定期打扫浴室
- 应该通过电话或互联网与朋友和家人保持联系
- 必须进行每日健康监测。如果感觉不适或出现病毒感染的症状，必须立即通知寄宿家庭
- 必须每天使用ArriveCan手机APP上报
- 应该及时清理垃圾，随后立即洗手
- 必须按照寄宿家庭的建议来洗衣服
- 应该把个人物品与他人的物品分开
- 如有需要，向寄宿家庭或国际教育部的工作人员求助

作为国际学生和家長或法定监护人：

- 我已阅读并理解旅行和抵达协议清单；
- 我了解我需要提前准备好国际教育部的隔离计划，无论我的疫苗接种情况如何；
- 我理解遵守《隔离法案》Quarantine Act是强制性的；
- 我同意遵守联邦政府和省政府规定的所有隔离要求；
- 我明白如果我在任何时候出现感染新冠病毒的症状，我必须立即通知国际教育部；
- 我了解作为学生和家長，如违反《隔离法案》和不列颠哥伦比亚省政府的规定需面临罚款并对此负责；
- 我明白如果我不遵守这些要求，我将面临被学校开除并被遣返的风险；
- 我了解如有需要，国际教育部可能会与有关政府部门、卫生部门或寄宿家庭和监护人披露我的隔离和健康信息；
- 我明白在此清单上签字意味着，我确认我已阅读、理解并同意遵守列治文公立教育局国际教育部在行前及入学准备指南中列出的所有要求。

**本人同意以上声明**

_____	_____
学生签名	日期
_____	_____
家長一方签名	日期
_____	_____
家長另一方签名	日期